



Reporte del mes de enero 2025

“CULTURA DE PAZ”

Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de Juchitán
de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050

REPORTE DEL MES DE NOVIEMBRE DE 2024 DE CULTURA DE PAZ DE LA UNIVERSIDAD DEL ISTMO

En la UNISTMO contamos con actividades permanentes, denominadas "actividades de integración", que incluyen el deporte, las artes y la cultura. Estas actividades tienen como objetivo promover valores como el respeto, la tolerancia y el trabajo en equipo, entre otros, y buscan lograr una integración plena de las y los estudiantes, así como de las y los trabajadores de nuestra institución que participaron en las actividades programadas. Además, se llevaron a cabo actividades específicas que fueron agendadas con un propósito determinado.

1. Actividades de integración (Deportivas – Recreativas – Artísticas – Culturales):

En los campus **Juchitán** y **Tehuantepec** las actividades están dirigidas a los estudiantes con el objetivo de promover un estilo de vida saludable y contribuir al bienestar emocional, físico, recreativo y artístico-cultural. Estas acciones también forman parte del programa federal **“Juntos por la paz: prevención de adicciones”** y **“Jornadas Sin Drogas Salvas Tu Vida”** del Gobierno del Estado de Oaxaca.



CAMPUS JUCHITÁN:

Los días **jueves (09 y 16 de enero)** se llevan a cabo las actividades permanentes, donde participaron alrededor de **206 estudiantes**:

- Horas deportivas y de acondicionamiento físico: 1)Gimnasio, 2)Fútbol, 3) Voleybol, 4)Básquetbol
- Cine-club universitario
- Huerto escolar
- Hora de estudio
- Taller de dibujo
- Taller de elaboración de pulseras
- Taller de bordado



Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de Juchitán
de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050

CAMPUS TEHUANTEPEC:

Para estas actividades permanentes que se realizan **los martes y jueves**, (14, 23 y 28 de enero) se sumaron aproximadamente 74 estudiantes a lo largo de este mes:

- Acondicionamiento físico
- Torneo de fútbol



Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050

Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de Juchitán
de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050

2. Plática informativa “Salud mental y adicciones”

La Universidad del Istmo, a través de la carrera de Ing. en Energías Renovables, llevó a cabo en el auditorio del campus Tehuantepec, **el 17 de enero**, la charla



“Salud mental y adicciones”, impartida por el Lic. David Canseco Cruz, Psicólogo Clínico en CECOSAMA.

Durante este evento, se abordaron temas clave relacionados con la prevención y el tratamiento de las adicciones, así como la importancia de cuidar nuestra salud mental. Cabe aclarar que el objetivo de esta actividad es contribuir al bienestar integral de la comunidad universitaria, a través de sensibilización y

concientización para la prevención de adicciones.

3. Plática informativa “Alcohol, drogas y emoción” (Actividad atemporal)

Con el objetivo de fue fortalecer el bienestar integral de nuestra comunidad universitaria, a través de dinámicas de sensibilización y concientización para la prevención de adicciones, el pasado **13 de diciembre** se llevó a cabo la charla Alcohol, drogas y emoción en las instalaciones de la UNISTMO campus Tehuantepec.



Campus Tehuantepec
Cd. Universitaria, Sto. Domingo
Tehuantepec, Oax.
(971) 5224050



Campus Ixtepec
Cd. Universitaria, Cd. Ixtepec, Oax.
(971) 7127050

Campus Juchitán
Cd. Universitaria, H. Cd. de Juchitán
de Zaragoza, Oax.
(971) 712 7050