❖ DATOS PERSONALES

Nombre completo: Edú Ortega Ibarra

Correo electrónico: eoi@bizendaa.unistmo.edu.mx, nut@bizendaa.unistmo.edu.mx

❖ FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Nutrición

Especialidad en Gestión y Evaluación de los Aprendizajes desde el Enfoque por Competencias

Maestría en Seguridad Alimentaria y Nutricional (Mención Honorífica)

Doctorado en Educación (proceso de titulación).

❖ POSICIÓN ACTUAL

Profesor – investigador de tiempo completo, adscrito a la Licenciatura en Nutrición de la Universidad del Istmo Campus Juchitán.

❖ LÍNEA DE INVESTIGACIÓN ACTUAL

Determinantes Sociales de la Salud (Cuerpo Académico)
Seguridad Alimentaria y Nutricional (Individual)
Ciencias Biomédicas y de la Salud (Individual)

❖ PUBLICACIONES

- **Ortega Ibarra, E.**, Ortega Ibarra, I. H., Díaz Santiago, H. D., Luna Hernández, J. F., Ramírez Díaz, M. P., Hernández Ramírez, G., & Marín Velázquez, J. (2021). Food Sovereignty as an Alternative to Reduce the Serious Hunger Problem or Food Shortage Worldwide. Journal of Quality in Health Care & Economics (JQHE), 4(2). https://bit.ly/3cRqhMt
- Aldama Fiallo, Y., & **Ortega Ibarra, E**. (2020). *Seguridad alimentaria y nutricional en hogares indígenas huaves*. Estudio en San Mateo del Mar, Oaxaca (1.a ed., Vol. 1). Editorial Académica Española.
- Luis Sánchez, Y. A., & **Ortega Ibarra, E**. (2020). *Seguridad alimentaria - nutricional, y evaluación antropométrica. Estudio en hogares de Unión Hidalgo, Oaxaca*. (1.ª ed., Vol. 1). Editorial Académica Española.
- **Ortega Ibarra, E.**, Ramos De la Cruz, L., Ortega Ibarra, I. H., & Martínez Landa, R. J. (2020). ¿Qué es el código internacional de comercialización de sucedáneos de leche materna? *Universita Ciencia*, *9*(25), 1-8. https://bit.ly/3hnRPKa
- **Ortega Ibarra, E.**, & Trejo Alarcón, J. A. (2020). ¿La sociología se reinventa? Teóricos de los siglos XX y XXI. *Entorno UDLAP*, *10*, 56-61. https://bit.ly/3cn2z8Q
- **Ortega Ibarra, E.**, Trejo Marcial, A. B., & Ortega Ibarra, I. H. (2020). La histidina: catalítica y metabólica. *La ciencia y el hombre*, *23*(1), 20-22. https://bit.ly/2RJWrzQ
- Ortega Ibarra, I. H., & **Ortega Ibarra, E.** (2020). Desventajas del sistema de salud mexicano: elementos para el análisis. *Universita Ciencia*, *9*(26), 50-63. https://bit.ly/31azLNL

- Ortega Ibarra, I. H., & **Ortega Ibarra, E**. (2020a). La transformación en la cultura alimentaria con enfoque de género. *REDNUTRICIÓN*, *11*(1), 692-695. https://www.imbiomed.com.mx/1/1/articulos.php?method=showIndex&id_revista=364
- Ortega Ibarra, I. H., & **Ortega Ibarra, E**. (2020b). La transformación en la cultura alimentaria con enfoque de género. *REDNUTRICIÓN*, *11*(1), 698-700. https://bit.ly/32SOs9X
- Osorio Álvarez, X. M., & **Ortega Ibarra, E**. (2020). *Seguridad alimentaria-nutricional en lactancia materna complementaria. Estudio extenso en mujeres oaxaqueñas con bebés de 6 a 24 meses de edad* (1.ª ed., Vol. 1). Editorial Académica Española.
- Ramos De La Cruz, L., & **Ortega Ibarra, E**. (2020). *Conocimientos, Actitudes y Prácticas de la Lactancia Materna Exclusiva. Estudio en embarazadas de Juchitán de Zaragoza, Oaxaca* (1.ª ed., Vol. 1). Editorial Académica Española.
- Trujillo López, M., & **Ortega Ibarra, E**. (2020). *Seguridad alimentaria y nutricional en hogares con niños. Estudio en escolares de primer grado, en La Ventosa, Oaxaca* (1.ª ed., Vol. 1). Editorial Académica Española.
- Valencia Santiago, C., & **Ortega Ibarra, E**. (2020). *Observatorio en Seguridad Alimentaria y Nutricional del Istmo de Tehuantepec, Oaxaca* (1.ª ed., Vol. 1). Editorial Académica Española.
- Ramírez Díaz, M. P., Luna Hernández, J. F., Soto Novia, A. A., **Ortega Ibarra, E**., & Hernández Ramírez, G. (2019). Estado nutricional, consumo, hábitos y prácticas en niños escolares de San Blas Atempa, Oaxaca. *REDNUTRICIÓN*, *10*(3), 675-682. https://bit.ly/3abv5sO
- Castillo Oviedo, C., & **Ortega Ibarra, E**. (2019). Síndrome metabólico asociado a estilos de vida en universitarios ¿estrés como factor asociado? *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria REDICINAySA*, 8(3), 11-15. https://bit.ly/3fqxELg
- Cruz Ríos, M., & **Ortega Ibarra, E**. (2019a). Niveles de actividad física y composición corporal en estudiantes de licenciatura en Enfermería. *REDNUTRICIÓN*, 10(1), 601-605. https://bit.ly/2UP7DNe
- Cruz Ríos, M., & **Ortega Ibarra, E**. (2019b). *Niveles de Actividad Física y Composición Corporal en Universitarios de Juchitán de Zaragoza, Oaxaca. México* (1.a ed., Vol. 1). Editorial Académica Española.
- Díaz Uscanga, A., Hernández Jiménez, A., & **Ortega Ibarra, E**. (2019). Adherencia al tratamiento en nutriología ¿asunto de dos? *UVserva*, 8, 83-92. https://bit.ly/2VKXmBl
- Figueroa Marcelino, R. R., & **Ortega Ibarra, E**. (2019). Políticas para aumentar la oferta-disponibilidad alimentaria. *Universita Ciencia*, 8(22), 11-26. https://bit.ly/3bUcFhi
- Flores Eleuterio, A., & **Ortega Ibarra, E**. (2019). La disponibilidad de la vida en el ámbito del derecho penal: la huelga de hambre y muerte digna. *Universita Ciencia*, 8(22), 27-42. https://bit.ly/2JWCsK1
- Mateos Nazariega, M. A., & **Ortega Ibarra, E**. (2019). El jarabe de maíz de alta fructosa como desencadenante de enfermedades cardiovasculares. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria REDICINAySA*, 7(5), 22-26. https://bit.ly/3bN7rnm

- **Ortega Ibarra, E.**, & Castillo Hernández, J. L. (2019). *Mapas de Vulnerabilidad a la Inseguridad Alimentaria y Nutricional en Veracruz, México* (1.ª ed., Vol. 1). Editorial Académica Española. https://bit.ly/3bYiQB6
- **Ortega Ibarra, E.**, García Rodríguez, R., & Soto Novia, A. A. (2019). Lactobacillus en el desequilibrio de la microbiota intestinal secundario al uso excesivo de antibióticos. *ENTORNO UDLAP*, *8*(2), 40-47. https://bit.ly/3e00Tnw
- **Ortega Ibarra, E.**, & Hernández Jiménez, A. (2019). Manejo higiénico en el servicio de alimentos: Codex Alimentarius y Normas Oficiales Mexicanas. *UVserva*, *6*, 77-83. https://bit.ly/39G1ZkM
- **Ortega Ibarra, E.**, Hernández Jiménez, A., Ortega Ibarra, I. H., & Esteves Mar, A. I. (2019). Macro y micro dimensiones de la seguridad alimentaria y nutricional. *Universita Ciencia*, *8*(21), 69-79. https://bit.ly/34eSCaK
- **Ortega Ibarra, E.**, & Vázquez Aquino, D. (2019). Análisis crítico con enfoque multidimensional del hambre, pobreza, desigualdad, riesgo y vulnerabilidad. *REDNUTRICIÓN*, *10*(2), 654-657. https://bit.ly/3epxwLA
- Osorio Álvarez, X. M., Ortega Ibarra, I. H., **Ortega Ibarra, E**., Martínez Landa, R. J., & Ruiz Santiago, R. (2019). Lactancia materna: Beneficios, tipos de leche y composición. *ENTORNO UDLAP*, *10*, 4-15. https://bit.ly/3bcGR05
- Pérez Santiago, E. I., & **Ortega Ibarra, E**. (2019). Glutatión, efecto antioxidante ante el estrés oxidativo en enfermedades crónicas e infecciosas. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria REDICINAySA*, *8*(3), 17-21. https://bit.ly/3bXQPJI
- Vázquez Aquino, D., & **Ortega Ibarra, E**. (2019). Planta leguminosa originaria de México. *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria REDICINAySA*, *9*(2), 7-13. https://bit.ly/3c8rPzR
- **Ortega Ibarra, E.** (2018). Tentempié. *Deveras, revista de ciencia para niños*, *9*(39), 18-19. https://bit.ly/358uhE6
- Ramírez Díaz, M. P., & **Ortega Ibarra, E.** (2018). ¿Es la lactancia recomendable para madres seropositivas? *Revista FUA*, *1*, 39-43. https://bit.ly/2VMfID2
- Velázquez Vázquez, B. R., & **Ortega Ibarra, E**. (2018). Leptina, cortisol e insulina: ¿influencia en el desarrollo de la obesidad? *Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria REDICINAySA*, *7*(5), 6-12. https://bit.ly/2z8cGjB
- Ortega Ibarra, I. H., **Ortega Ibarra, E**., & Hernández Jiménez, A. (2018). La investigación de acción participativa: ¿una alternativa de investigación o una estrategia de solución? *Universita Ciencia*, *7*(20), 61-70. https://bit.ly/2XdSDKz
- **Ortega-Ibarra, E.**, & Hernández-Jiménez, A. (2017). Seguridad alimentaria y nutricional, higiene e inocuidad: fundamentos microbiológicos. *UVserva*, *3*, 44-51. https://bit.ly/2zzu0OP